

# **OSLO, AKERSHUS OG ØSTFOLD STYRKELØFTKRETS**

## **REFERAT FRA STYREMØTE 2006-02**

Tid : 23. mars 2006  
Sted : Osloidrettens Hus, Ekebergveien 101, Oslo  
Til stede : Hans Martin Arnesen, Vidar Tangen, Vegard Røysum, Bjørn Andreas Holmsen,  
Bjarne Synstad og Geir Johannesen.  
Forfall : Gunnar Myhren og Torgeir Hansen.

**Styrereferatet nr. 2006-01 ble enstemmig godkjent.**

### **AVSLUTTEDE SAKER**

**03/05 ØKONOMI**  
**06/05 TRENINGSSEMINAR**  
**13/05 STØTTE FOR NM UNGDOM OG JUNIOR**  
**14/05 TERMINLISTEN 2006**  
**15/05 NORDISK VETERAN 2006**  
**16/05 ØKONOMISK STØTTE**  
**17/05 KRETSREKORDER I BENKPRESS ENKELTLØFT**  
**01/06 ØKONOMI**  
**03/06 ÅRSBERETNING 2005**  
**05/06 AKTIVITETSPLAN 2006**  
**06/06 FORBEREDELSE TIL KRETSTING**  
**07/06 ORIENTERINGSSAK**

### **VIDEREFØRTE SAKER**

#### **02/06 SØKNAD TIL OIK**

Bjørn Astad har sendt søknad til Oslo idrettskrets innen fristen, 01. februar 2006.  
Hans Martin Arnesen har ettersendt årsmelding, regnskap og budsjett.

**Ansvarlig : Bjørn Astad**

**Status : Avsluttet**

#### **04/06 BUDSJETT 2006 OG 2007**

Budsjett for 2006 og 2007 ble vedtatt på krestinget 05. mars 2006.

**Ansvarlig : Bjørn Astad / Bjørge Næss**

**Status : Avsluttet**

### **NYE SAKER**

#### **08/06 KONSTITUERING AV NYTT STYRE**

Styret konstituerte seg og fordelte arbeidsoppgaver.

Leder (Hans Martin Arnesen) har overordnet ansvar samt ansvar for kretsens web.side og rekordføring.

Nestleder (Gunnar Myhren) er stevneansvarlig for kretsens stevner.

Kasserer (Vidar Tangen) er ansvarlig for kretsens regnskap og økonomi.

Sekretær (Vegard Røysum) er ansvarlig for møtereftrat og rekrutteringstiltak.

Styremedlem (Bjørn Andreas Holmsen) er ansvarlig for kretsens dommere, inklusiv dommerkurs og dommeroppsett.

Styremedlem (Bjarne Synstad) er ansvarlig for oppfølging av den nye kretstrenerordningen.

Varamedlem (Geir Johannesen) er ”assisterende” stevneansvarlig sammen med nestleder.

Det ble vedtatt et arbeidsutvalg for hurtigbehandling av ”enkle saker/småsaker” bestående av Hans Martin Arnesen , Vidar Tangen og Vegard Røysum.

Det ble valgt representanter til ting i overordnede organisasjoner :

Østfold Idrettskrets : Geir Johannesen - vara. Vidar Tangen

Akershus Idrettskrets : Gunnar Myhren - vara. Vegard Røysum

Oslo Idrettskrets : Hans Martin Arnesen - vara. Bjørn Andreas Holmsen

NSF's ting : Hans Martin Arnesen

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen**

**Status : Avsluttet**

### **09/06 ØKONOMI**

Saldo pr. 21. mars 2006 er på kr 80.690,50.

Dette inkluderer kr 5.000,- som er mottatt fra Norges Styreløftforbund i forbindelse med kretstrenerordningen.

Fire klubber har betalt klubbkontingenten for 2006 pålydende kr 500,-.

Kasserer Vidar Tangen sender ut varsel vedrørende dette til de klubbene som ikke har betalt.

Kasserer Vidar Tangen har i dag ikke fullmakt til å disponere kretsens konto, men fullmaktskjema er sendt DnBNOR, og kasserer vil få fullmakt i løpet av noe tid.

Styret vil sende ut en mer detaljert oversikt over kretsens inntekter og utgifter og hvordan disse fordeler seg mellom fylkene Oslo, Akershus og Østfold.

Kasserer har mottatt bilgene for 2005, men han har enda ikke fått bilagene for 2006.

Det har kommet en henvendelse fra Arnuf Wahlstrøm i forbindelse med refusjon av dommerutgifter til kretsens stevner.

Styret vedtok at dommere og kretsoppnevnte funksjonærer til kretsens stevner kan få dekket nødvendige utgifter utover kr 200,- i henhold til NSF's satser.

Kretsens styremøter varer lenge og noen av styrmedlemmene har lang reisevei.

Styret vedtok derfor å betale for bevertning på styremøtene.

**Ansvarlig : Vidar Tangen**

**Status : Videreføres**

### **10/06 KRETSTRENERORDNING (KTO)**

De to kretstrenerne er Trond P. Henningsen, Oslo SK og Thomas Puzicha, Halden SI.

Målet med KTO er at disse skal være ”linken” til og fra TIK og at løfterne i klubbene får støtte gjennom kretstrenerne.

De skal også gi støtte til klubbenes løftere vedrørende riktig løfteteknikk og riktig trening.

Kretsen vil få kr 10.000,- fra NSF forutsatt fire samlinger i år, i tillegg har kretsen også budsjettert med kr 3.000,- i kontorstøtte til kretstrenerne.

Noe av summen kretsen har budsjettert med i forbindelse med aktivitetstilskudd ungdom kan evt. også brukes til denne ordningen.

Samlingene søkes lagt til klubber som har lokaler til disposisjon.

Det ble vedtatt å innby kretstrenerne Trond P. Henningsen og Thomas Puzicha til neste styremøte.

**Ansvarlig : Bjarne Synstad**

**Status : Videreføres**

#### **NESTE MØTE**

Legges til Osloidrettens hus, Ekeberg, Oslo , tirsdag 09. mai 2006, klokka 18.00.

Møterom bestilles.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen**

Møtet ble avsluttet

Oslo, 23.03.06

Vegard Røysum

Referent